

個々のニーズに合わせた**トレーニング**、**ストレッチ**をご提供
理想の体型と健康の実現をサポートする

今年こそは変わりたい
そんなあなたへ、

春季キャンペーン

2026年4月29日まで

初回体験 半額

- ✓ 痩せたい
 - ✓ 肩、腰の不調
 - ✓ 疲れやすい
- 持ち物不要
 - 入会金等0円
 - 完全個室

食事サポート付パーソナルトレーニング

初回体験 ~~3,300~~ **1,650円** (税込み)

短時間で効果抜群のトレーニング！

次回以降2,500円/回～

パーソナルストレッチ

60分コース ~~10,000~~ **5,000円** (税込み)

80分コース ~~12,960~~ **6,480円** (税込み)

100分コース ~~15,900~~ **7,950円** (税込み)

ベッドに寝るだけの体質改善！

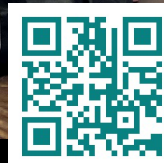
体の不調を根本から改善します！



老若男女問わず多くの方の
お悩みを改善いたします！
まずは一度お試しください！



Web予約



HP



パーソナルストレッチ BalliST-バリスト-

tel: 080-6174-9046
大阪市福島区福島6-13-9
ドリームプラザ福島1101